

## EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

### Ficha 8

**1. Ejercicio de categorías: agrupe las palabras en la categoría a la que pertenecen**

JILGUERO	CÁCERES	HALCÓN	CODO	MURCIA	ÁGUILA
CORAZÓN	GOLONDRINA	MARTILLO	HÍGADO	MANOS	BUITRE
ALICATES	ALICANTE	ESTÓMAGO	ESPÁTULA	GARGANTA	SERRUCHO
PONTEVEDRA	TALADRADORA	PALOMA	SIERRA	SEVILLA	RODILLA
GORRIÓN	ALBACETE	GARGANTA	FORMÓN	ESTORNINO	OREJAS
CÁDIZ	DESTORNILLADOR	OJOS	MAZA	GAVIOTA	OVIEDO

AVES	CIUDADES	PARTES DEL CUERPO	HERRAMIENTAS

**2. Ejercicio de cálculo: coloque los números adecuados en los espacios**

$$\begin{array}{r}
 2 \quad \dots \quad 7 \quad 9 \quad \dots \quad 2 \quad 1 \\
 + \quad 4 \quad 5 \quad \dots \quad 3 \quad 2 \quad 6 \quad \dots \\
 \hline
 \dots \quad 1 \quad 6 \quad \dots \quad 5 \quad \dots \quad 0
 \end{array}$$

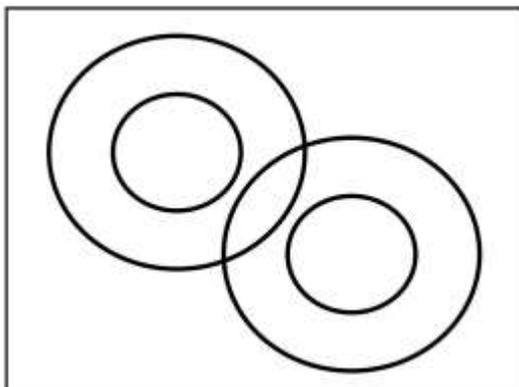
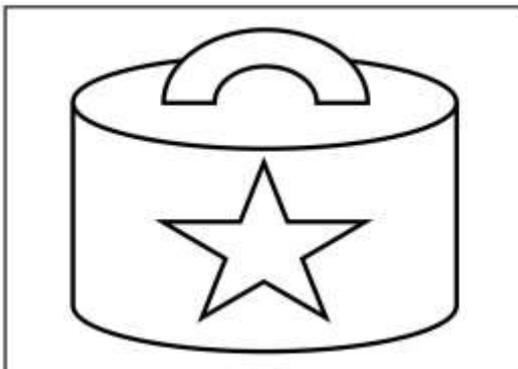
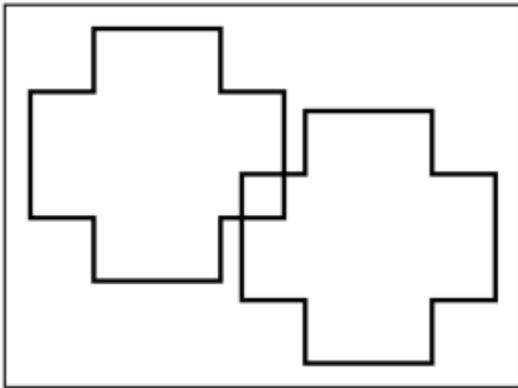
$$\begin{array}{r}
 6 \quad 4 \quad 3 \quad 9 \quad 0 \quad \dots \quad 4 \\
 - \quad 1 \quad \dots \quad 8 \quad \dots \quad 7 \quad 1 \quad \dots \\
 \hline
 \dots \quad 1 \quad \dots \quad 5 \quad \dots \quad 0 \quad 7
 \end{array}$$

**3. Ejercicio de lenguaje: forme 2 palabras distintas utilizando todas las letras que están desordenadas**

SPA0	_____	_____
ATERCAR	_____	_____
SPOMAC	_____	_____
LORUB	_____	_____
ATCRA	_____	_____



7. Ejercicio de copia: observe cada figura 2 minutos, tápela y dibújela en el recuadro de la derecha



8. Ejercicio de memoria: lea atentamente el texto, dé la vuelta a la hoja y conteste a las preguntas

“A partir de los 40, ya no tienes edad para ir con la mochila y de albergues”, le espetó hace unos años un ejecutivo trajeado a su amiga María, que se resistía a abandonar el espíritu trotamundos de su juventud. La imagen de una señora con el zurrón a la espalda compartiendo litera, ronquidos y duchas con veinteañeros no cuadra con el patrón conductual previsto, pero ahí están intrépidas viajeras como la granadina Kandy García Santos, la llamada ‘abuelita mochilera’, dispuestas a romper esquemas. “¿Quedarnos en casa viendo series y cuidando niños? ¡No! Con la jubilación, se empieza a vivir. Yo entonces pude viajar. He dado la vuelta al mundo tres veces”. A sus 83 años, tras lustros de exploración en solitario, ahora guía a otras señoras con ganas de volar libres como ella. “Cada vez se animan más mujeres, los hombres no se atreven”. Dulce, vecina de Sant Quirze del Vallès, descubrió el placer de la aventura a los 60. Contactó con Kandy, tras verla en televisión, para conocer de su mano experta países exóticos. Un viaje a Birmania con ocho desconocidos. Seis mujeres y una pareja. Ningún varón suelto. “Ellos tienen más miedo y pudor. Nosotras somos más decididas”, dice.

- ¿Cuál es el nombre y apellidos de la “abuelita mochilera”? \_\_\_\_\_
- ¿Qué edad tiene? \_\_\_\_\_
- ¿De dónde es? \_\_\_\_\_
- ¿Cuántas veces ha dado la vuelta al mundo? \_\_\_\_\_
- ¿Qué hacen las mujeres mayores que se quedan en casa? \_\_\_\_\_
- ¿De qué lugar es Dulce? \_\_\_\_\_
- ¿A qué país viajó con la “abuelita mochilera”? \_\_\_\_\_
- ¿Por qué cree que no van hombres? \_\_\_\_\_

9. **Ejercicio de lenguaje y deducción: ordene estas palabras para formar una frase de la “abuelita mochilera”**

**SON CUMPLIR MIEDOS JUSTIFICAR PARA NO SUEÑOS LOS BARRERAS LOS**

---

10. **Ejercicio de percepción visual: identifique el trozo que falta en la imagen**



- |    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. |
| 5. | 6. | 7. | 8. |